

T-08-62/01



*Khodadoust Eye Hospital*

مستشفى طب العيون لدكتور خدادوست

## الحوّل

إعداد: قسم التعليم / قسم المريض الدولي

منبع : سايت التبيان

العنوان : شيراز - شارع مطهرى - جنب تقاطع  
ستارخان

تليفون: 9 - 071-36280444

فاكس: 071-36287294

ص.ب: 71839-14317

واتساب: 0098-9175378817

٢٠٢٦

الهدف النهائي من هذا المستشفى لتقديم أفضل  
الخدمات لجميع المرضى.

اننا نتطلع إلى اقتراحاتكم و الانتقادات البناءة

نتمنى صحتكم!

- تجنب رفع الأشياء الثقيلة أو القيام بالمهام الصعبة على الأقل لمدة أسبوعين.
- استشر طبيبك للقيادة ، ولكن لا تقود على الأقل أسبوع واحد بعد الجراحة.
- تجنب غسل أو لمس العين على الأقل لمدة أسبوع واستخدم شامبو الأطفال لتفصيل الشعر.
- إذا رؤيتك تضعف تدريجيا يجب زيارة الطبيب. إذا كان لديك فقدان رؤية مفاجئة ، اذهب إلى قسم الطوارئ.

## ما هو الحول ؟

الحول هي انحراف واحدة أو كلتا العينين نحو الداخل ،  
والخارج ، صعودا أو هبوطا ، ولها أنواع مختلفة.

## الأسباب

هناك العديد من العوامل في التسبب الحول. اضطرابات عضلات العين ، اضطرابات بصرية خاصة تشويه من جانب واحد ، واضطرابات الدماغ والعوامل الوراثية هي بعض من هذه العوامل. المرض والحمى قد تكشف عن الحول.

الحول هو مرض الطفولة الشائعة. في البالغين ، بل هو الإهمال الذي غالبا ما نشأت منذ الطفولة. في منتصف العمر الحول قد يكون راجعا إلى وقوع الحوادث والضربات المباشرة للعضلات والأعصاب وتجويف العين.

## الأعراض والمضاعفات

الحول يمكن أن يسبب شفع (الرؤية المزدوجة) والشخص الذي يعاني الحول قد تواجه مشاكل في الرؤية ، في الأطفال الذين يستخدمون عين واحدة قد يسبب الكسولة العين.

عملية البصرية يكتمل خلال مرحلة الطفولة وإذا لأي سبب لم يتم يستخدم العين او العينين ، فإنه يفقد قدرته على رؤية ، وبعد سن العاشرة لم يعد من الممكن علاجها. وبالتالي التأخير في علاج الحول قد يسبب العين الكسولة وفي النهاية سوف يسبب ضعف البصر الشديد.

يجب أن يعامل الحول عند تشخيص ويجب رصد الحول في جميع الأطفال بين الأعمار ٣ و ٣/٥ .

## العلاج

الحول والعين الكسولة يمكن علاجها ، ولكن إذا تأخر العلاج من المؤكد أنه يفرض الكثير من النفقات على المريض ، والطفل لا تخلص من الحول وأخيرا انه / انها سوف يفقد رؤيته /رؤيتها. ويمكن أيضا أن يعامل الكبار. العلاج في أشخاص بالغين يمكن أن يخفف الرؤية المزدوجة ، أو على الأقل تطبيع مظهر العين.

يوجد العلاجات مختلفة اعتمادا على نوع من الحول أو الكسولة العين. العلاج المعتاد الحول هو إغلاق العين السليمة. كما يمكن معالجته باستخدام قطرات أو النظارات الخاصة التي ببساطة طمس الرؤية من العين السليمة

وبالتالي إجبار العين الضعيفة على العمل وتعزيزه.

علاج العين الكسولة هي ارتداء النظارات ، والقيام التدريبات عضلات العين ، وأخيرا قيام جراحة العيون. العمر المثالي للجراحة هو من سن ٢-٤ ، لكنه يمكن أن يؤديها حتى سن السابعة.

## الرعاية اللازمة بعد عملية

- غسل اليدين قبل وبعد إستعمال قطرات لتجنب العدوى العين.
- العين قليلا حمراء وملتهبة بعد عملية جراحية ، ولكن إذا تم استخدام قطرات كما تدار ، العين يتعافى في غضون اسبوعين أو ثلاثة أسابيع.
- كن حذرا أن طرف القطارة لا يلمس العين.
- لا تفرك عينك.
- لا تغسل عينيك لمدة خمسة أيام.
- إذا لم يخف الألم حتى مع المسكنات أو أن هناك إفراز مفرط أو ضعف البصر في أسبوع أو أسبوعين بعد الجراحة ، يجب عليك استشارة الطبيب.